41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wolter, Steffen

Verein: RennsteigSpirit
Startnummer: 1104

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:29

Geschwindigkeit: 11,22 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 367 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 327 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 68(von 103)
Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:16	5:38	78	3:20	351	4:59	2,00	11:16	5:38	71	1:11	346	4:59
Runde Langstrec	2,00	10:12	5:05	56	1:55	281	3:49	4,00	21:28	5:21	71	1:11	346	8:48
Runde Langstrec	2,00	10:30	5:15	68	2:03	315	4:02	6,00	31:58	5:19	70	1:29	345	12:50
Runde Langstrec	2,00	10:42	5:20	71	2:11	327	4:18	8,00	42:40	5:19	70	1:55	344	17:08
Leichtathletikhal	2,00	10:49	5:24	77	2:36	364	4:46	10,00	53:29	5:20	68	11:57	327	21:54