



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Siegling, Michael**

Verein: GutsMuts Rennsteiglaufverein

Startnummer: 1081

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 55:45**

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 435 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 379 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 105(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde Langstrec   | 2,00        | 12:23         | 6:11            | 121           | 5:55            | 442             | 6:06              | 2,00         | 12:23          | 6:11             | 97            | 5:55            | 357             | 6:06              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 10:54         | 5:27            | 106           | 4:12            | 380             | 4:31              | 4,00         | 23:17          | 5:49             | 97            | 10:07           | 357             | 10:37             |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 10:48         | 5:24            | 96            | 3:56            | 348             | 4:20              | 6,00         | 34:05          | 5:40             | 97            | 14:03           | 356             | 14:57             |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 10:59         | 5:29            | 102           | 4:13            | 357             | 4:35              | 8,00         | 45:04          | 5:38             | 96            | 18:16           | 355             | 19:32             |
| Leichtathletikhal | 2,00        | 10:41         | 5:20            | 102           | 3:54            | 350             | 4:38              | 10,00        | 55:45          | 5:34             | 105           | 22:10           | 379             | 24:10             |