



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Wacker, Luise

Verein: SG Einheit Arnstadt

Startnummer: 341

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:59

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 10(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 16:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde Kurzstrecke   | 2,00        | 11:12         | 5:35            | 10            | 3:14            | 50              | 4:17              | 2,00         | 11:12          | 5:35             | 21            |                 | 16              | 4:17              |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 10:47         | 5:23            | 11            | 2:29            | 45              | 3:43              | 4,00         | 21:59          | 5:29             | 10            | 5:43            | 49              | 8:00              |