41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Seise, Anke

Verein: die flotten Mühlhäuser
Startnummer: 61

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:20

Geschwindigkeit: 11,80 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 446)
Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 168)
Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 6(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecl	2,00	10:13	5:06	4	0:46	25	3:18	2,00	10:13	5:06	32		17	3:18
Leichtathletikhal	2,00	10:07	5:03	5	0:48	24	3:03	4,00	20:20	5:04	6	1:16	25	6:21