



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Winterfield, Parick

Verein: LG Running Spatz
Startnummer: 1689

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:45

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 405 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 357 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 99(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	13:07	6:33	129	6:50	479	6:50	2,00	13:07	6:33	109	6:50	290	6:50
Runde Langstrec	2,00	11:32	5:46	121	5:09	441	5:09	4,00	24:39	6:09	109	11:59	384	11:59
Runde Langstrec	2,00	9:42	4:50	70	3:14	208	3:14	6,00	34:21	5:43	100	15:13	346	15:13
Runde Langstrec	2,00	10:17	5:08	80	3:53	266	3:53	8,00	44:38	5:34	108	19:06	380	19:06
Leichtathletikh	2,00	10:07	5:03	85	3:38	279	4:04	10,00	54:45	5:28	99	22:44	357	23:10