



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kirchner, Manuela

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 1641

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:50

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 567 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 34(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	12:50	6:25	35	5:30	119	5:30	2,00	12:50	6:25	10	3:16	64	5:30
Runde Langstrec	2,00	11:37	5:48	31	4:00	91	4:00	4,00	24:27	6:06	10	5:27	64	9:30
Runde Langstrec	2,00	11:51	5:55	30	4:05	98	4:05	6,00	36:18	6:02	10	7:57	64	13:35
Runde Langstrec	2,00	12:13	6:06	32	4:27	108	4:27	8,00	48:31	6:03	10	10:46	96	18:02
Leichtathletikhal	2,00	12:19	6:09	35	4:41	116	4:41	10,00	1:00:50	6:05	34	22:43	106	22:43