



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Rudolph, Anja**

Verein: LSG 80 Schmückeläufer

Startnummer: 435

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:58**

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 7(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde Kurzstrecke   | 2,00        | 11:18         | 5:39            | 7             | 1:33            | 54              | 4:23              | 2,00         | 11:18          | 5:39             | 27            |                 | 19              | 4:23              |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 10:40         | 5:19            | 6             | 0:51            | 41              | 3:36              | 4,00         | 21:58          | 5:29             | 7             | 2:01            | 48              | 7:59              |