



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schlummer, Matthäus

Verein: Erfurt
Startnummer: 1476

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 470 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 402 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 114(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	13:03	6:31	128	6:46	475	6:46	2,00	13:03	6:31	113	6:46	409	6:46	
Runde Langstrec	2,00	11:16	5:38	113	4:53	415	4:53	4,00	24:19	6:04	113	11:39	409	11:39	
Runde Langstrec	2,00	10:54	5:27	102	4:26	360	4:26	6,00	35:13	5:52	113	16:05	258	16:05	
Runde Langstrec	2,00	10:52	5:26	97	4:28	344	4:28	8,00	46:05	5:45	112	20:33	404	20:33	
Leichtathletikhal	2,00	10:32	5:15	94	4:03	330	4:29	10,00	56:37	5:39	114	24:36	402	25:02	