



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

Detailauswertung

Rüdiger, André

Gesamt-Zeit: 1:18:10

Verein: VfL 1990 Gera Abt. Wasserball

Startnummer: 115

Strecke: 21,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 77)

Jugend- ,Junioren- ,Jedermanntriathlon 0,7-16-5

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 52:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 47)

männl. Jedermann

Bestzeit in der Kategorie: 54:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,70	11:59	0,00	8	2:15	18	3:06	0,70	11:59	0,00	9			14
Rad	16,00	37:59	25,27	39	12:16	52	12:38	16,70	49:58	19,21	9			14
Lauf	5,00	28:12	10,64	34	9:31	46	10:28	21,70	1:18:10	16,12	32	24:02	44	25:28