



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

Detailauswertung

Gladigau, Ronny

Gesamt-Zeit: 2:29:42

Verein: TSV 1880 Gera-Zwötzen

Startnummer: 21

Strecke: 51,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 70)

Power-Triathlon 1,5-40-10

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 2:04:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	26:24	2,27	6	3:17	28	7:27	1,50	26:24	2,27	5	0:18	53	
Rad	40,00	1:13:12	32,79	6	5:54	25	10:28	41,50	1:39:36	24,70	5	6:12	53	
Lauf	10,00	50:06	11,98	5	5:54	22	10:42	51,50	2:29:42	20,44	5	10:14	22	25:06