



# 11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

## Detailauswertung

Lange, Holger

Gesamt-Zeit: 2:42:35

Verein: VfL 1990 Gera Abt. Wasserball

Startnummer: 7

Strecke: 51,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 70)

Power-Triathlon 1,5-40-10

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 2:04:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:04:36

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	30:07	1,99	7	11:10	49	11:10	1,50	30:07	1,99	5	11:10	12	1:40
Rad	40,00	1:15:41	31,71	8	11:39	39	12:57	41,50	1:45:48	23,25	6	22:49	12	
Lauf	10,00	56:47	10,57	7	15:10	44	17:23	51,50	2:42:35	18,82	6	37:59	43	37:59