



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

Detailauswertung

Lichan, Karsten

Gesamt-Zeit: 1:05:48

Verein: RC Gera 92

Startnummer: 113

Strecke: 21,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 77)

Jugend- ,Junioren- ,Jedermanntriathlon 0,7-16-5

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 52:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 47)

männl. Jedermann

Bestzeit in der Kategorie: 54:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,70	14:52	0,00	24	5:08	36	5:59	0,70	14:52	0,00	36			54
Rad	16,00	28:37	33,55	7	2:54	18	3:16	16,70	43:29	22,08	36			53
Lauf	5,00	22:19	13,44	14	3:38	25	4:35	21,70	1:05:48	19,15	12	11:40	23	13:06