



22. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 17.06.2007

Detailauswertung

Ilgen, Volkmar

Gesamt-Zeit: 55:31

Verein: Kiesgrube Immelborn

Startnummer: 119

Strecke: 14,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 34)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 48:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Senioren

Bestzeit in der Kategorie: 52:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	8:59	22:27	2	1:12	5	1:12	0,40	8:59	22:27	3	1:12	19	
Rad	9,20	23:22	2:32	2	1:14	8	1:54	9,60	32:21	3:22	3	2:26	19	
Lauf	5,00	23:10	4:38	3	1:43	14	4:18	14,60	55:31	3:48	3	3:12	10	6:41