



22. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 17.06.2007

Detailauswertung

Swiderski, Jan

Gesamt-Zeit: 54:34

Verein: WSC 07 Ruhla

Startnummer: 131

Strecke: 14,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 34)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 48:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Senioren

Bestzeit in der Kategorie: 52:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	9:42	24:14	3	1:55	8	1:55	0,40	9:42	24:14	2	1:55	21	
Rad	9,20	23:25	2:32	3	1:17	9	1:57	9,60	33:07	3:26	2	3:12	21	
Lauf	5,00	21:27	4:17	1	-	7	2:35	14,60	54:34	3:44	2	2:15	8	5:44