



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Heidemann, Manfred

Verein: Die Rasenden Krücken  
Startnummer: 814

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 50:35

Geschwindigkeit: 5,93 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 38 Punkte