



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Lipphard, Rita

Verein: DJK Bickern  
Startnummer: 998

Strecke: 7,00 km

Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 52:20

Geschwindigkeit: 8,03 km/h

Höhenmeter auf: 101

Streckenwert: 8,52

Leistungswert: 68 Punkte