



3. Walk in Herne
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Rau, Uwe

Verein: VfK Iserlohn 1888
Startnummer: 876

Strecke: 5,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 52:25

Geschwindigkeit: 5,72 km/h

Höhenmeter auf: 99
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 37 Punkte