



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Spohl, Sandra

Verein: Convita-Apotheke  
Startnummer: 874

Strecke: 5,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 55:51

Geschwindigkeit: 5,37 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 35 Punkte