



3. Walk in Herne
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Urbas, Ralf

Verein: DJK Bickern
Startnummer: 994

Strecke: 7,00 km

Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 57:27

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Höhenmeter auf: 101

Streckenwert: 8,52

Leistungswert: 62 Punkte