



3. Walk in Herne
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Adamik, Hans-Jürgen

Verein: Ski-Club Herne
Startnummer: 481

Strecke: 13,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:52

Geschwindigkeit: 8,40 km/h

Höhenmeter auf: 179
Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 132 Punkte