



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Adamik, Hans-Jürgen

Verein: Ski-Club Herne  
Startnummer: 481

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:52

Geschwindigkeit: 8,40 km/h

Höhenmeter auf: 179  
Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 132 Punkte