



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Nowak, Ernst

Verein: Herne  
Startnummer: 64

Strecke: 13,00 km  
Walking

Gesamt-Zeit: 1:41:03

Geschwindigkeit: 7,72 km/h

Höhenmeter auf: 179  
Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 121 Punkte