



3. Walk in Herne
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Lenschov, Sylvia

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 54

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:42:18

Geschwindigkeit: 7,62 km/h

Höhenmeter auf: 179

Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 120 Punkte