



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Ponomarenko, Erika

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid  
Startnummer: 332

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:38:22

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Höhenmeter auf: 179

Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 124 Punkte