



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Bierfreund, Heinz-Theo

Verein: TV Flerke/Welver  
Startnummer: 509

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:39:49

Geschwindigkeit: 7,81 km/h

Höhenmeter auf: 179  
Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 122 Punkte