



## 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

### Detailauswertung

**Bierfreund, Heinz-Theo**

Verein: TV Flerke/Welver

Startnummer: 509

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:39:49

Geschwindigkeit: 7,81 km/h

Höhenmeter auf: 179

Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 122 Punkte