



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Friedrich, Brigitte

Verein: LG Halver-Schalksmühle  
Startnummer: 313

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:40:40

Geschwindigkeit: 7,75 km/h

Höhenmeter auf: 179  
Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 122 Punkte