



## 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

### Detailauswertung

**Sauer, Sabine**

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid  
Startnummer: 337

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:03

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 179

Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 119 Punkte