



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Arens, Lothar

Verein: ESCARGOTS  
Startnummer: 534

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:03

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 179  
Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 119 Punkte