



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Alzer, Bernd

Verein: Bierbaumflitzer  
Startnummer: 465

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:45:41

Geschwindigkeit: 7,38 km/h

Höhenmeter auf: 179  
Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 116 Punkte