



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Czubak, Heidi

Verein: Distel-Walker  
Startnummer: 407

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:52:01

Geschwindigkeit: 6,96 km/h

Höhenmeter auf: 179  
Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 109 Punkte