



## 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

### Detailauswertung

#### Sieringhaus-Ross, Meike

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Startnummer: 333

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:53:07

Geschwindigkeit: 6,90 km/h

Höhenmeter auf: 179

Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 108 Punkte