



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Rattay-Albers, Rolf

Verein: Essen  
Startnummer: 529

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:55:06

Geschwindigkeit: 6,78 km/h

Höhenmeter auf: 179  
Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 106 Punkte