



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Diekhans, Ilona

Verein: RSG Herne  
Startnummer: 404

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:58:03

Geschwindigkeit: 6,61 km/h

Höhenmeter auf: 179  
Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 104 Punkte