



3. Walk in Herne
Herne / 09.03.2008

Detailauswertung

Hesse, Friedhilde

Verein: VfK Iserlohn 1888
Startnummer: 458

Strecke: 13,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:02:03

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Höhenmeter auf: 179
Streckenwert: 15,69

Leistungswert: 100 Punkte