



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 215

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 49:34

Geschwindigkeit: 10,89 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 53)  
Bestzeit der Strecke: 35:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:34