



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Lorenz-Dietz, Frank

Verein: Vaihingen
Startnummer: 339

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 54:15

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 34:14