



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Krannich, Helmut

Verein: Gehren  
Startnummer: 520

Strecke: 9,30 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:04:44

Geschwindigkeit: 8,34 km/h

Höhenmeter auf: 158  
Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 101 Punkte