



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Seemann, Sabine

Verein: Fit & Run
Startnummer: 515

Strecke: 9,30 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:14:45

Geschwindigkeit: 7,22 km/h

Höhenmeter auf: 158
Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 87 Punkte