



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Röttig, Rudolf

Verein: Plaue  
Startnummer: 513

Strecke: 9,30 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:49

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Höhenmeter auf: 158  
Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 86 Punkte