



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Helmich, Robert

Verein: SRL Arnstadt  
Startnummer: 115

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:21:08

Geschwindigkeit: 13,31 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 126)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:23

Kategorie-Platzierung: 13(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:23