



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Kern, Paul

Verein: TSV Rannungen  
Startnummer: 90

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:23:00

Geschwindigkeit: 13,01 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 126)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:28