



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 12

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:23:39

Geschwindigkeit: 12,91 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 126)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:04:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:26