



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Helbedel, Sven

Verein: SK Latien  
Startnummer: 107

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:24:23

Geschwindigkeit: 12,80 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 126)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:23

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:26