



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Rühle, Karola

Verein: Wachsenburggem.

Startnummer: 509

Strecke: 9,30 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:22

Geschwindigkeit: 6,64 km/h

Höhenmeter auf: 158

Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 80 Punkte