



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Ehsam, Rosemarie

Verein: Arnstadt
Startnummer: 508

Strecke: 9,30 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:31

Geschwindigkeit: 6,62 km/h

Höhenmeter auf: 158
Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 80 Punkte