



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Adam, Wolfgang

Verein: SC Impuls Erfurt  
Startnummer: 95

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:27:24

Geschwindigkeit: 12,36 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 126)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:23

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:28