



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Adapoe, Thomas

Verein: adapoe Sport
Startnummer: 322

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:56

Geschwindigkeit: 13,52 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 39:56