



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

## Detailauswertung

### Stonek, Christian

Verein: Schwimmverein Arnstadt  
Startnummer: 179

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:28:56

Geschwindigkeit: 12,14 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 126)  
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:23

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:26