



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Rose, Jens

Verein: DRK Arnstadt e.V.
Startnummer: 60

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:30:31

Geschwindigkeit: 11,93 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 126)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:04:23

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:28