



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Niedergrunstedt
Startnummer: 40

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:30:45

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 126)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:04:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:42