



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Beck, Karola

Verein: Laufftreff Plaue
Startnummer: 521

Strecke: 9,30 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:34:18

Geschwindigkeit: 5,73 km/h

Höhenmeter auf: 158
Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 69 Punkte